

Stand: 1.4.2026

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00	Rehasport Orthopädie	Rehasport Orthopädie	Rehasport Orthopädie	Rehasport Orthopädie	Rehasport Orthopädie
10:00	Prävention Haltung und Bewegung	Rehasport Orthopädie	Rehasport Astma/Lunge (Senioren)	Prävention Haltung und Bewegung	Rehasport Orthopädie
11:00		Rehasport Orthopädie		Rehasport Orthopädie	
12:00		Prävention Yoga (12.15 – 13.45)			
14:00				Rehasport Orthopädie (Senioren)	
15:00				Rehasport- Orthopädie (Senioren)	
16:00		Rehasport Orthopädie (Senioren)			
17:00	Rehasport Orthopädie	Rehasport Orthopädie	Rehasport Orthopädie		
18:00	Rehasport Orthopädie	Prävention Haltung und Bewegung	Qigong	Rehasport Orthopädie / Krebs	
19:00	Rehasport Orthopädie			Rehasport Orthopädie	